



SSKW すてっぷ だより

編集 社会福祉法人すてっぷ すてっぷ後援会

〒379-2164群馬県前橋市東上野町136番地1

TEL 027-290-6161 FAX 027-290-6162 <http://www.s-step.com> w-step@s-step.com

No.52



12月1日(土)・2日(日)10:00~17:00

第2回チャリティー

ハンドメイド展開催!

今年度も昨年に引き続き、『第2回チャリティーハンドメイド展 inすてっぷ』を開催させて頂くことになりました。

今回の出品作品には、木工芸、陶芸、カントリー雑貨、ポーセラインペインティング、ちりめんと新しく参加される作家さんも加わり、昨年とはまた違った作品をお楽しみいただけます。

身近な生活で使える手作り作品と、わーくはうすすてっぷのハンディを持つ方々の作品(エイブルアート)を直接鑑賞・購入いただける機会となります。ぜひこの機会に芸術の秋をすてっぷで楽しんで下さい。

また、チャリティーハンドメイド展の売上の30%以上が「すてっぷ後援会」に寄付され、グループホーム・ケアホームの土地購入資金として活用されます。

ひとりでも多くの方にご来場頂けますよう、心よりお待ちしております。



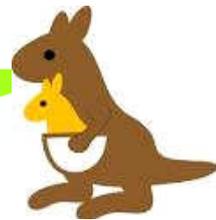
お友達・ご家族
お誘い合わせの上
皆さんぜひご来場
下さい



H23 年度入場者数	287 名	売上 98 万円
		(チャリティー分 31 万円)
今年の目標入場者数	300 名	売上 100 万円

オーストラリア・ケアンズも満喫してきました!

～9月24-28日 5日間の旅～



すてっぷで4回目となる海外旅行は2年ぶりにケアンズに行ってきました。
わーくはうす、ぴいす、とらっぱの利用者さん10名(車椅子の方は3名)とスタッフ5名の総勢15名の旅となりました。天候にも恵まれ、初めての利用者さんも二度目の利用者さんもそれぞれのアクティビティを楽しんできました。ここではそんなオーストラリア・ケアンズ旅行をすこしではありますが、ご紹介したいと思います。

トロピカルズー



コアラ抱っこに笑顔全開

ケアンズについて、最初に向かったのが「トロピカルズー」。ここではコアラを抱っこして写真が撮れたり、カンガルーなどにえさをあげることができます。

コアラ抱っこでは笑顔で抱える姿がとても印象的でした。なかには、へびを首に巻くひともいたり動物とのふれあいを楽しみました。

えさをあげるときも、怖がるひとも特になく、カンガルーを追いかけながらあげていました。

カンガルーも最後はおなかいっぱい口をなかなか開けてくれませんでした。

グリーン島観光

エメラルドグリーンに輝いた海での海水浴は贅沢な気分になりました。魚も見られて大満足!!



ビーチでピース



日焼け対策にサングラスは欠かせません



透き通った海で海水浴

キュランダ高原鉄道



車窓からは素晴らしい景色が広がり、雄大な自然を感じることが出来ます。途中のバロンフォール駅では列車を止め、滝を見物するなど日本ではできないことを体験できました。リフト付の車輛もあり車いすでも利用できます。車内も広々しており、約1時間40分の旅も快適で充実したものとなりました。

ケアンズナイトズー

2日目の夕刻にオプションツアーで“ナイトズー”へ行きました。夜の動物園をご案内されながらエンターテイメントも楽しめるツアーです。

まず豪快に網焼きされるオージービーフステーキや地元のビールなどのバイキングを楽しみました。食事の後はいよいよツアーの開始です。ツアーの後はツアー参加の方と「オージーブッシュダンス」で盛り上がりました。皆さんもちろん参加され大勢の人たちと踊ったり音を鳴らしたりして楽しみました。帰りはウォンバットがお見送りしてくれて夜遅くまで満喫しました。



ウォンバットと記念撮影



ケアンズの人々はみなさん優しい方でした



食事・ショッピング

ショッピングの前にはカフェで朝食を。なんだか旅行に来ている気分がより濃くなりました。時には現地の人と交流する機会もあり、ケアンズの人達のあたたかさを感じることもできました。毎日ステーキが出てくるのもケアンズならではの。



旅先のビールもまた格別！



口に入りきらないほどの大きさです！



おしゃれなパンケーキに思わずうっとり



見た目もすてき。
飲み物は特大サイズ

とらっば 国内旅行報告 東京ディズニーシー・スカイツリー

10月19・20日の2日間で東京ディズニーシーと今話題のスカイツリーに行ってきました。台風情報にひやひやしなから迎えた旅行当日…気持ちのいい晴天の中東京ディズニーシーへ。綿密に練った分刻みの行動計画表をもとに、ゆったりグループとスリルグループに分かれ、夜までめいっぱい楽しみました。普段は、シャイで写真が苦手な人もパーク内ではとても素敵な笑顔を見せてくれました。みんなで見た花火&水上ショーにも大歓声があがりました。



ダフィーと一緒に
ちょっとおしとやかに



花火に向かってバンザイポーズ!



スカイツリーがうつる
絶好な場所を見つけました

2日目のスカイツリーは、「チケットは無理でしょう。浅草仲見世で充分楽しめます」と言われていましたが、なんと、奇跡的に入場券ゲット!! かなりの混雑でしたが、展望台からぐるっと見渡す景色は絶景でした。

旅行前からみんなで楽しみにしてたディズニーシー&スカイツリー。日々の仕事の活力につながった旅行となりました。

ぴいす 国内旅行報告 東京ディズニーランド・浅草散策

9月15日(土)~16日(日)、ぴいすの国内旅行で東京ディズニーリゾート、浅草、サンシャイン水族館へ行きました。利用者16名、スタッフ8名の合計24名。東京ディズニーランドの開園に間に合うように、早朝5時出発! 皆さん眠い目をこすりながら、とても嬉しそうにバスに乗り込みました。



東京ディズニーランド



ホテルのランチバイキング

ディズニーランドでは、ゆっくりコースと絶叫コースに分かれて、行動しました。ディズニーランドはハロウィン色。それぞれ事前に希望していた乗り物にのり、ディズニーランドを満喫できました。

2日目は日の出棧橋から水上バスに乗り、浅草へ向かいました。浅草は観光客で一杯でした。スカイツリーの影響もあり、とてもにぎわっていました。皆さんも「わあ!スカイツリーが見える!」と大はしゃぎでした。サンシャイン水族館も、人人人で、人の間から鑑賞する状態でした。



浅草・雷門



水上バス

今回は新卒で初めて参加される利用者さんが3名いました。普段の仕事とは違った表情を見ることができ、また新しい一面を見ることができました。

2日間、充実した旅行を終えることができました。さあ!来年はどんな旅行が待っているでしょうか!?

とらっば

2年目の県民マラソン 昨年よりタイムがアップ!



とらっばタオルを手にしてがんばるぞ!

今年のぐんま県民マラソンにはとらっばから11名の利用者さんが参加しました。10月に桃の木川で4km体験をして体をならし、いざ本番!

今年作成した「とらっばオリジナルスポーツタオル」を首にかけ、参加者1万人の中の一人としてスタートに立ちました。

「まだスタートしないの?」「昨年よりも早くゴールできるかな?」「最後まで頑張れるかな?」という緊張感に包まれながらスタート。秋晴れの中、利用者一人一人、自分のペースで走り(歩き)、たくさんの人たちの応援の声に励まされ、全員がゴールしました。完走証を手にした時の満足感いっぱいの笑顔はとても印象的でした。来年もがんばるぞ!



昨年よりもタイムがアップしました!



クラッチでゴールを目指せ!

わーく県民マラソンに29人初挑戦!

1月3日に行われた群馬県民マラソンのリバーサイドコース4.2195kmに初めて参加しました。本番に向けて、9月8日(土)の赤城大沼での練習会、約1ヶ月前からは週1~2回のペースでわーく周辺での練習を積み重ねてきました。

当日は、晴天に恵まれ、マンツーマンでスタッフが伴走し、怪我することもなく、練習の時よりも早いタイムでゴールするなど、2km、4km完走、走る人、歩く人、車イスや歩行器でも参加し、それぞれのペースで目標を見事達成することができ、喜びや感動でいっぱいです。



立派な完走賞ももらいました

私たちが最後まで気を緩めずに走ることができたのは、沿道からの暖かい声援に支えられたおかげだと思います。走り終わった後の清々しさは、参加しなければ味わうことのできないとても良い経験になりました。今回得られた経験を元に、今後も定期的に運動する機会を設け、来年はさらに県民マラソン大会を楽しみたいと思います。



12/22(土) クリスマスコンサート&デザートbuffet

伝統ある共愛学園高校(予定)の聖歌隊による、クリスマスソングをお楽しみください。

手作りデザートbuffetメニュー



※写真はイメージです。

デザート
 ブッシュドノエル
 苺のショートケーキ
 ガトーショコラ
 スフレチーズケーキ
 プリン
 プチシュー
 いちごのムース
 など

軽食
 焼きたてパン
 ピザ
 ミネストローネスープ
 野菜サラダ
 スパゲッティサラダ
 など

飲み物
 コーヒー
 紅茶
 ジュース

【料 金】お一人様 1500円 (先着30名様)予約制

*小学生と65歳以上の方は1000円

ミニクリスマスケーキ作り体験開催 3~12歳対象、おひとりさま300円:予約制

【お申込み】わーくはうすすてっぷ TEL 027-290-6161 (千木良、菊池まで)

※12/13(木)締め切り

コンサート: 10:00~11:00 デザートbuffet: 11:30~13:00

X'mas のおすすめパン

クリスマスにぴったりのパンやケーキをご用意しています！
シュトーレンはご予約も承っております。ぜひご利用ください。



ドイツのクリスマス伝統菓子

シュトーレン ¥680



ツリークリスマスツリーに見立てたパン

クリスマスコロネ ¥200

シュトーレンのご予約承っております！
TEL 027-290-6161 (千木良)

12/3
×切

クリスマスケーキの ご注文承ります!!

大切な家族へ、いっしょに過ごしたい大事な人へ、
遠く離れた親戚へのプレゼントにいかがですか？

フルーツのたくさん入ったショートケーキタイプ
や、ココアスポンジにチョコムースとオレンジソース
でつくるちょっと大人のショコラタイプ。家族や友人
達と好きな物を分け合える4種類のア・ラ・カルトタ
イプなど今年も8種類のケーキをご用意いたしました。
スワンのケーキですてきなクリスマスをお過ごし
下さい。

冷凍されたケーキが直接指定した住所へ届けられま
す。注文書はすてっぴパン工房店頭にありますので是
非お立ち寄り下さい。

※売上の一部は利用者さんへ還元されます。
ご協力よろしくお願ひします。
問い合わせ：わーくはうすすてっぴ

Merry Christmas



日本ハムお歳暮ギフト販売!

今年も『ニッポンハムお歳暮ギフト』の販売をおこないます。一般販売価格の**2割引**、**全国送料無料**（一部商品を除く）といった特別価格で購入できます。また、売り上げの10%は利用者さんの工賃として還元されます。ご協力よろしくお願ひ致します。注文お待ちしております。



～オススメ新商品～

丸ごとでは食べきれない…

切って食べるのは面倒だし、鮮度も落ちる…

そんな方にピッタリの、食べきり小分けタイプが登場しまし
た！こちらにも色々な種類がございますので是非試してみ
て下さい！

申し込み期間は**11月19日～12月18日**です。
申込用紙にご記入のうえ代金とともに申し込み下さい。

※お問い合わせ・お申し込み
わーくはうすすてっぴ
027-290-6161（斉藤）

ホームページリニューアル!

<http://s-step.com/>

すてっぷのホームページが新しくなりました!

“Life is beautiful”では利用者さんの生きいきした様子をブログ形式で、写真や動画と共に紹介していきます。しかも更新は毎週!

すてっぷの事業所紹介はもちろんアート・雑貨、カフェ・レストラン情報も随時更新していきます。みなさんから寄せられたご意見などは“みんなの声 User's Voice”に掲載させていただくこともあります。

以前のホームページや法人パンフレットにすてっぷの理念が載っていたのを覚えている方もいらっしゃると思いますが、すてっぷ20周年の折にcredo(クレド、ラテン語で理念を意味します)として新たに作り直しました。そのcredoを紹介するページも作ってあります。



パソコンからも携帯からも、もちろんスマホからもご覧になれます。ぜひ、アクセスしてみてください!
*スマホ(iPhone、Android)からホームページを見るとスマホ専用画面とパソコン用画面の2通りが選べます。画面下のMobile ThemeのONとOFFで画面が切り替わります。

広報委員長 新井 亘

年賀状印刷

- 【カラー】基本料金2,100円+印刷代30円/枚
- 【白黒】基本料金2,100円+印刷代20円/枚

ご注文の際は年賀ハガキをお持ち下さい。

12/14
〆切



お問い合わせ

TEL: 027-290-6161

年末年始休業のお知らせ

12/29~1/6 ・わーくはうすすてっぷ
・社会就労センターぴいす

12/29~1/3 ・とらっば
・前橋市生活支援センター
・ワークセンターまえばし

皆様にはご不便をおかけしますがご了承下さい。

♥ 後援会費納入ありがとうございます ♥

羽深敏人様 坂柳百合子様 山口喜良様 楽体院様 大崎健樹様 菅恭平様

・わーくはうす すてっぷ	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL 027-290-6161
・社会就労センターぴいす	〒371-0032	前橋市若宮町4-2-17	TEL 027-236-0303
・とらっば	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL 027-219-2525
・ヘルパーステーションすてっぷ	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL 027-290-2233
・ケアホームRUN	〒371-0017	前橋市亀泉町3-32	TEL 027-289-5605
・ケアホームメゾンすてっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-83	TEL 027-269-7444
・メゾンすてっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-83	TEL 027-269-7444
・ケアホームすきっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-41	TEL 027-288-0704
・前橋市障害者生活支援センター	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL 027-236-0001
・ワークセンターまえばし	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL 027-231-7345
・サービスステーションすてっぷ	〒370-3523	高崎市福島町782-1	TEL 027-372-3456
・kid's club	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL 027-289-6162