



SSKW すてっぷ だより

編集 社会福祉法人すてっぷ すてっぷ後援会

〒379-2164群馬県前橋市東上野町136番地1

TEL 027-290-6161 FAX 027-290-6162 <http://www.s-step.com>

w-step@s-step.com

No.53



新年あけまして おめでとうございます



12月1日、2日の『第2回チャリティーハンドメイド展inすてっぷ』は、おかげさまで無事終了いたしました。初日は急に空が真っ暗になり、雨、風強まる悪天候でのスタートとなり心配しましたが、たくさんの皆様にご来場を頂きありがとうございました。

多くの皆さまのご理解とご協力のもと、2日間の総売り上げは102万円、来場者も目標としていた300名を上回りました。ご協力頂きました皆様には心より御礼申し上げます。

昨年度から後援会役員は新体制となりました。今年度も皆様のご協力の下、「社会福祉法人すてっぷ」を支えて行く為に、後援会として色々な活動をして行きたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

すてっぷ後援会 会長 猿木素子

チャリティーハンドメイド展収支報告

総売り上げ

収入 売上寄付金 404,116円

支出 必要経費(印刷代等) 74,249円

純利益

329,867円

来場者 301名



皆様、お変わりなく新年をお迎えのことと思います。

昨年暮れは選挙があり慌たしさが増した師走だったかもしれません。結果はともかくこれから厳しい時代が続くものと考えられます。生活領域における制度や社会基盤の充実を少しでも望みたいところですが、せめて、そこに関わる多くの方々、そして我々自身の関わり方や姿勢をできるだけ良いものにしていく一年にしたいものと祈念しています。

本年もよろしくお願いいたします。

理事長 鈴木 基司



年賀状の代わりにすてっぷだよりを新年のあいさつとさせて頂いております。

各事業所 新年のごあいさつ

わーくはうす すてっぷ

あけましておめでとうございます。

心をこめた笑顔でサービスを提供させていただきます！

5Sとスケジュール管理を徹底し、時間を味方につけ頑張ります！



2013年度 わーくはうすすてっぷの取り組み

- ①身体にやさしい給食
- ②県民マラソン 今年は10kmコースにも挑戦！
- ③国産小麦100%のパン登場
- ④喫茶リニューアル
- ⑤作業棟完成



と ら っ ぱ



あけましておめでとうございます。

昨年は、カフェとらっぱに新しく「スロージューズ・スロースープ」のお店ができました。

素材にこだわってゆっくりつくった、身体にやさしいジュースやスープを提供しています。

利用者さんの働く場が広がり、地域みなさんともいろいろなつながりができました。

今年はその「つながり」をテーマに、利用者さんが地域の中でますます輝いて活躍していけるよう、クレドを胸に、スタッフ一同チームワークで応援していきたいと思っています。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

社会就労センターぴいす



・「働くこと」—利用者さんが、県立女子大学食、購買、カフェ、清掃、健科大学食、購買、メール便、カインズ下請け、リサイクルの作業を、目標や、やりがいを持って働けるよう支援を行う。

・「暮らすこと」—今年からグループホームの利用を始める方や、現在ケアホームで暮らしている方たちが、安心してホームで暮らしていけるよう、ホーム・家庭・地域の方々と連携して支援を行う。

「楽しむこと」—今まで体験したことのない、新しい楽しみを見つけられるよう自立講座などを実施していく。

以上3点を目標にし、スタッフ全員で協力し、これまでよりも良い支援を考え、全力で行っていきたいと思いますので、本年度もよろしくお願いいたします。

前橋市障害者生活支援センター



昨年の4月より福祉サービスの利用時に「計画」が必要となり、相談支援事業はますます忙しくなっています。しかしどんなに忙しくても、すてっぷの理念を忘れず、来談者さん一人ひとりの人生がいきいきと輝けるように支援していきたいと思います。どんな些細な相談でも一人で悩まずにご相談ください(*^_^*)

障害者就業・生活支援センター ワークセンターまえばし



ワークセンターまえばしは、今年の4月で6年目を迎えます。登録者は440名を超え、毎年、相談件数も増えてきています。今年の4月からは障害者の法定雇用率が2.0%に引き上げになり、障害者雇用が拡大することが予測されます。障害や生活の状況も様々ではありますが、今まで以上に関係機関や企業の方と連携を密にし、多くの方が就職できるよう、互いに協力し力を合わせていきたいと思っています。今年もよろしくお願い致します。

K i d's c l u b



4月にリニューアルし、毎日元気いっぱいの子供たちの声が響きわたっています。今年も、こども達の弾ける笑顔と、「たのしい!」「うれしい!」「やったー!」の気持ちがいっぱいのキッズクラブでありたいと思います。どんなこども達の笑顔に会えるかスタッフ一同楽しみにしています。今年も思い切り遊ぼう!

本年もどうぞ宜しくお願い致します

目標:こどもに関わるプロフェッショナルとして保育技術・支援技術を向上します。

サービスステーションすてっぷ



「利用者さんご家族にとって、利用したいときにいつでも安心してサービスを利用出来る場所でありたい、と思っています。笑顔が沢山見えるようスタッフ一同頑張ります。

今年もどうぞよろしくお願い致します。」

ケアホームRUN

現在、市内亀泉地区に、「ケアホームRUN」「ケアホームメゾンすてっぷ」「ケアホームすきっぷ」と3棟あり、総勢16名の利用者さんが地域での自立した生活を送っています。

更に今年5月には、上泉地区に男性のグループホームが新たにスタートします。我々は重い障害があっても、皆さんが夢を持って地域で自立した生活を送ることができるよう支えていきます。そのために、皆さんの声にならないニーズを汲み取り、健康に留意し、温かい家庭のような笑顔のあふれるホームを創っていきます。

スタッフ一同、一丸となり努力したいと思いますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



福祉ホーム メゾンすてっぷ



入居者のみなさん一人ひとりが安心して暮らせるように、愛をもってサービスを提供します。



ヘルパーステーションすてっぷ



ヘルパーとしてどんな役割を果たすべきなのか、もう一度考え、確認しながら、業務をすすめていきたいと思います。また、スタッフ一人一人が専門的な知識や技術だけではなく、得意とすることや教養を深め、人格を高めるように心がけたいと思います。そして、利用者さんへの支援に生かしていければと思います。

すてっぷスタッフ研修報告

「気持ち良く坐るためには」

講師:光野勇次氏

(パンテラ・ジャパン株式会社顧問、(有)でく工房取締役会長)



平成24年11月10日(土)総合福祉会館にて、すてっぷスタッフスキルアップ研修Ⅱを実施しました。今回は、『気持ちよく坐るためには』というテーマで、講師に光野勇次氏(パンテラ・ジャパン株式会社顧問、(有)でく工房取締役会長)を迎え講演していただきました。

同時に(有)サンサンすてっぷの協力により福祉用具の展示(車イス・リフト・コミュニケーションエイド・使いやすい食器等)も開催致しました。

講演では、シーティングの定義について!坐位とは?姿勢とは?また、姿勢保持装置の紹介や人体の構造、骨盤の傾きなど、より具体的で多岐にわたる内容の話を聴くことができました。

また、現在パンテラや車イスユーザーの利用者さんやご家族の方々も参加され、一緒に講演を聞き、光野先生から直接アドバイスを受けることができました。車イスを利用するご本人、ご家族、そして実際支援にあたっているスタッフそれぞれが同じ意識で考える良い機会になりました。

また、実際に車イスに乗ってみたり、座位について実技指導を受けることにより、体験することで分からない感覚や変化が得られた研修でした。

今回の研修で学んだこと・得たことを実際の支援に活かしていきたいと考えています。

(研修担当 わーく上村)



利用者さんのシーティング調整

職員も実際に車いすに乗って体験



背坐角の違いで体にかかる負担の差が違うことを体感

<研修に参加したスタッフの声>

- ①「“坐る”ということに関してこれほど考えた事はなかったので驚くことばかりだった!」
- ②「坐り方ひとつで呼吸がしやすくなるなど“姿勢”の重要性に気付いた。」
- ③「車イスが移動手段・姿勢保持手段であるため一人ひとりに適合した車イスの必要性を感じた。」

平成24年度 利用者合同忘年会

In 群馬ロイヤルホテル

料理が美味しいと大好評だった群馬ロイヤルホテルで、今年もわーく・ぴいす・とらっばの合同忘年会を開催しました。わーくは利用者さんが38名、スタッフ26名、ぴいすは利用者さん24名、スタッフ8名、とらっばは利用者さん17名、スタッフ5名の合計119名が参加しました。「どんなお料理が出るかな？」そんな声を聞きながら和洋折衷のコースを堪能しました。

年に1度の合同行事、ふだん会えない他事業所のみなさんに会えるのを楽しみにしている人も大勢います。

今年は、スライドを使って各事業所の作業や行事の様子などを紹介しました。みなさんがいきいきと作業や活動をしている様子や楽しんでいる時の素敵な笑顔がとても印象的でした。

また、来年も素敵な笑顔で忘年会に参加できるよう毎日の作業や生活を頑張りましょう。

(利用者会担当 とらっば嶋田)

デザートの前で満面の笑み



利用者会役員頑張りました

とても緊張しています



利用者さん、スタッフ合わせて33名!!大所帯になりました(ぴいす)



おしゃれして、仲間と食べて、しゃべって、とっても楽しい時間を過ごせました



今年は「和洋折衷」種類が多くて大満足!



おなかいっぱい食べました



楽しくて、イエーイ



みんなで食べるとおいしいね

キッズクラブのメリークリスマス

12月24日冬休み活動初日、キッズクラブではXmas会が行われました。ケーキはもちろん、こども達の手作りです！日ごろのおやつ作りの経験が力を発揮してくれました。

スポンジケーキにバナナを切って挟んだり、生クリームをきれいに塗り、最後はイチゴとマーブルチョコでトッピング！今にも踊りだしそうなカラフルで可愛いケーキに皆大満足。

「メリークリスマス！」。ジュースで乾杯し、昼食のスパゲッティと一緒にケーキをいただきました。美味しくて楽しい時間は今年1番の素敵な笑顔を見せてくれました。



電車が大好きなD君は電車の事をいつも「カンカンカン」と言います。Xmas会の嬉しさからでしょう、ケーキを食べながら思わず「♪カンカンカン♪カンカンカン」とジングルベルを歌いだし、皆を楽しませてくれました。嬉しい時は自然に歌い出す、素直で豊かな感性がこども達の中で育っているのを感じます。

タイルミネーションを観に出掛けた時もXmasツリーや飾られたサンタクロース探し「あった！」「サンタさん見つけた！」と大盛り上がり。

みんな本当のサンタさんに会えたかな？ メリークリスマス。。。

(Kid's Club 服部)

クリスマスコンサート & デザートブッフェ 12/22



クリスマスコンサートでは澄んだ歌声にうっとり、クリスマス気分を味わえました。

共愛学園高等学校の聖歌隊の皆さんありがとうございました。

生活介護班、音楽の時間で毎日練習を頑張りました。みんなの前での発表は緊張したけど、やりきりました。黒と白の衣装がバッチリきまっているでしょ！！



デザートブッフェでは10種類のデザートが並びました。

【その他メニュー】

- ・焼き立てパン（ナンピザ、ウィンナーパン、グラタンパン、カレーパン）
- ・サラダ（グリーンサラダ、パスタサラダ）
- ・スープ（ミネストローネ）
- ・飲み物（コーヒー、紅茶、ジュース）

大満足！美味しかったです。

3/9(土) 谷口明広氏 家族向け障害者虐待防止法講演会

平成24年10月に施行されました『障害者虐待防止法』について、ご家族向けの講演会を3月9日(土)わーくはうすすてっぷ食堂にて開催いたします。

すてっぷ理事 谷口明広氏によるわかりやすく楽しい講演会です。

是非、お誘い合わせの上ご参加下さいますようお願い致します。

問い合わせ先 027-290-6161
わーくはうすすてっぷ 上村

すてっぷ祭り 5/18(土)予定!

今年も「すてっぷ祭り」を開催致します。

毎年人気の屋台村や昨年に引き続き素敵な商品が当たるプレゼントくじ・講演会等、その他楽しいイベントなど現在企画しております。皆さん予定を空けておいて下さい。

小さなお子様から大人まで、障害のある人もない人もみんなで一緒に楽しみましょう!

詳細は次回すてっぷだよりで。乞うご期待!!

後援会費納入

ありがとうございます

田子謙二様 浦野成章様 斉藤寛様 吉野美穂様
福島忠雄様 加藤さゆり様 川上美知子様
神澤光恵様 女屋やよい様

ありがとうございました

ハンドメイド展の開催時に駐車場、机をお借り致しました。

東上野町自治会 様
田子会計事務所 様
群馬理器株式会社 様
前橋市農業共同組合 様

ホーム建設基金

ご寄付ありがとうございました

綿貫孝雄様 神澤智恵子様

ありがとうございました

地域歳末たすけあい募金配分事業の寄付金

わーく(4万円)
ぴいす(4万円)
とらっぱ(4万円)
メゾンすてっぷ(2万円)

利用者忘年会
費用として使
用させていた
だきました

ケアホームRUN(2万円)
ケアホームメゾンすてっぷ(2万円)
ケアホームすきっぷ(2万円)
キッズクラブ(2万円)

利用者新年会
費用として使
用させていた
だきました

ご寄付ありがとうございます

鈴木基司様 今野みや子様 鈴木孝様
鈴木隆子様 坂柳幸子様 河内那保子様
内田里美様(E組クラス会古希記念代表)

女屋幸雄様 女屋午治様 女屋きみ江様

ありがとうございました

大澤様・前橋青果様より果物を頂き、利用者のみなさんでおいしくいただきました。

・わーくはうす すてっぷ	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL	027-290-6161
・社会就労センターぴいす	〒371-0032	前橋市若宮町4-2-17	TEL	027-236-0303
・とらっぱ	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL	027-219-2525
・ヘルパーステーションすてっぷ	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL	027-290-2233
・ケアホームRUN	〒371-0017	前橋市亀泉町3-32	TEL	027-289-5605
・ケアホームメゾンすてっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-83	TEL	027-269-7444
・メゾンすてっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-83	TEL	027-269-7444
・ケアホームすきっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-41	TEL	027-288-0704
・前橋市障害者生活支援センター	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL	027-236-0001
・ワークセンターまえばし	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL	027-231-7345
・サービスステーションすてっぷ	〒370-3523	高崎市福島町782-1	TEL	027-372-3456
・kid's club	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL	027-289-6162