



SSKW すてっぷ だより

編集 社会福祉法人すてっぷ すてっぷ後援会

〒379-2164 群馬県前橋市東上野町136番地1

TEL 027-290-6161 FAX 027-290-6162 <http://www.s-step.com> w-step@s-step.com

No.62



2015年11月28日(土)・29日(日)

○開催時間 28日 10:00~17:00 / 29日 10:00~15:00

お友達・ご家族

お誘い合わせの上、皆さん
ぜひ参加してください。

第5回

チャリティーハンドメイド展 in すてっぷ

“ひとりじゃない”

みんなのチカラ、みんなの思い。いっぱい思いがあるから、みんなで一緒に。

今年も県内を中心にご活躍されている作家20名の方々にご協力いただき、「チャリティーハンドメイド展」を開催させていただくことになりました。

今年の出品作品には、アクセサリ・木工・陶芸・ガラス・レザークラフト・トールペイントと新たな作家さんも加わり、昨年とはまたひと味違った作品をお楽しみいただけます。

また、ハンディを持つ方々の作品(エイブルアート)に触れ、直接鑑賞や購入をしていただける機会となります。作品を鑑賞し、“みんなのチカラ、みんなの思い”を感じていただけたらと思います。

ぜひ、芸術の秋を“すてっぷ”でお楽しみください。



またチャリティーハンドメイド展の売上の30%以上が「すてっぷ後援会」に寄付され、グループホーム・ケアホームの施設整備資金として活用されます。

ひとりでも多くの方々にご来場頂けますよう、心よりお待ちしております。



わーくはうすすてっぷ 施設旅行①**函館旅行 2泊3日の旅 5/27(水)～5/29(金)**

利用者13名、わーくスタッフ7名、ホームスタッフ2名、今までも旅行でお世話になっている阪急交通社の松岡さんと総勢23名の旅行となりました。1日目は、温泉付きの部屋で入浴しゆったりと過ごし、2日目は、馬と触れ合うグループと、生キャラメルやアイス作り体験をするグループに分かれて1日アクティビティを楽しみました。3日目の朝は、函館朝市で海の幸を満喫して帰ってきました。

■旅行日程

【1日目】高崎駅→魚っ喰いの田(新青森駅)→函館駅→花びしホテル

【2日目】A班:大沼流山牧場(乗馬体験)↘

ターブル・ドゥ・リバーージュ→羊羊亭(赤レンガ倉庫)→函館夜景→男爵倶楽部

B班:ポロト館(デザート作り体験)↗

【3日目】男爵倶楽部→函館朝市→函館駅→高崎駅



どさんこ(馬)と触れ合い、
乗馬をして楽しみました。



いっぱいかき混ぜて、たくさん振って
自分で作ったアイスは格別でした！



北海道名物ジンギスカンを
お腹いっぱい食べました。



函館朝市では、新鮮な海の幸を
満喫できました。

わーくはうすすてっぷ 施設旅行②**福島旅行 1泊2日の旅 7/10(金)～7/11(土)**

福島旅行は、利用者8名、スタッフ4名、運転手1名、合計13名の旅行になりました。ハワイアンズでは、プール・ハワイアンマッサージ・フラダンス体験に分かれ、それぞれがハワイ気分を満喫し、夜はフラダンスショー『光と映像と踊りのコラボレーション』のパフォーマンスに感激しました。

翌日は、はじめての魚市場に感動!! たくさんの魚介類を見て、試食や買い物を楽しみ、昼食は新鮮な海鮮丼をいただきました。大満足な旅行となりました。

■旅行日程【1日目】わーくはうすすてっぷ→スパリゾートハワイアンズ→モノリスタワー(バイキング)

【2日目】モノリスタワー→那珂湊漁港→わーくはうすすてっぷ



バイキング料理は美味しくて、
お腹いっぱい食べて飲んでできました。



ムームーがとても良く
似合っていました。



ショーの後にステージに上がりフラガールと
記念撮影しました。

わーくはうすすてっぷ 施設旅行③

山梨旅行 1泊2日の旅 10/3(土)～10/4(日)

利用者15名、スタッフ11名の計26名の旅行になりました。
2日間とも天候に恵まれ、世界遺産の富士山を満喫してきました。

●旅行行程●

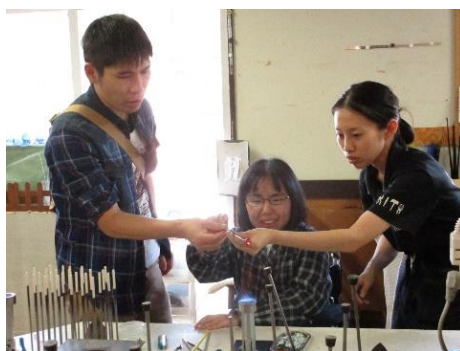
- 【1日目】 わーくはうすすてっぷ→山中湖「ダラスヴィレッジ」(バーベキュー・クラフト体験)→山中湖遊覧船「白鳥の湖」乗船→富士レークホテル(河口湖/バリアフリーの宿)宿泊
【2日目】 ホテル周辺散歩→富士山5合目→わーくはうすすてっぷ

1日目では、吹きガラスや、トンボ玉作りに挑戦しました。後日、体験した物が届き、みんなで 見せ合ったところ、「きれい」「よくできてる」「嬉しい」と喜んでいる様子が見られました。

2日目は、バスで富士スバルラインを登っていき、富士山5合目へ行ってきました。

少し肌寒かったですが、小御嶽神社への坂道を登り、振り返ると大きな富士山が！

「わあ～」と歓声があがり、紅葉の始まった富士山を間近で見ることができ、大変感動しました。
富士山からたくさんのパワーをもらった2日間でした。



トンボ玉作りに挑戦！火の上で水平に転がすことが難しかったです。



トンボ玉のストラップ！さっそく携帯に付けました。



小御嶽神社にて、富士山をバックに記念撮影！

河口湖畔にある富士レークホテルはバリアフリー対応で車いすの方でも貸し切り風呂や露天風呂付客室のお風呂でゆっくりと温泉に入ることができました。介護食対応もあり、夕食のお料理も美味しく、快適に過ごすことができました。



<初めて旅行に参加して>

母と離れて旅行をするのは初めてだったので、不安と緊張がありました。私は骨がもろく弱い病気で、少し負担が加わっただけでも骨折してしまいます。そのため、バスでの移動、入浴方法、ホテルでの過ごし方、混雑時や万が一の緊急時はどうするかなど、母も交え、スタッフと何度も話し合い、1つずつ解決していき、当日を迎えました。貸し切り風呂の温泉にも気持ちよく浸かれ、快適に安心して楽しむことができました。母と離れても旅行先で安全に楽しく過ごすことができるのだと分かって、勇気を出して参加してよかったなと思いました。(高世)



とらっば 施設旅行

東京旅行 1泊2日の旅 7月2日(木)～7月3日(金)

とらっばの施設旅行は、利用者さん18名、スタッフ8名で東京へ行ってきました。ハードスケジュールでしたが、疲れも吹き飛ばすくらい楽しい 2 日間を過ごせました。一緒に働く仲間との距離もグッと縮まった素敵な旅でした！

■旅行日程

- 【1日目】 グループ① 秋葉原→野球観戦 ジャイアンツ vs カープ(東京ドーム)→品川プリンスホテル
グループ② 秋葉原→ライオンキング(四季劇場・春)→展望台(六本木ヒルズ)→品川プリンスホテル
- 【2日目】 グループ① ジョイポリス
グループ② フジテレビ(お台場)→水上バス「ヒミコ」→浅草 浅草寺・仲見世
グループ③ ショッピング

盛りだくさんのコースから、自分で選んで参加しました！

秋葉原は AKB カフェやメイドカフェや街歩き、どれも秋葉原ならではの楽しそうでどれを選ぶかとても迷いました。野球とライオンキングもどちらも見たくて、締め切りギリギリまで答えが出せない人もいました。お台場、ジョイポリスもフジテレビも行ったことがないから、まずは下調べから。みんなで資料とにらめっこしながら、どれにしようか悩んで選びました。しっかりと準備と予習をして、胸を躍らせて、東京旅行に出発しました！



野球観戦！野球殿堂博物館を休憩もかねてゆっくり見て回ったり、お目当ての選手のタオル・メガホンを買って、やっと 16 時に球場入り。1塁側・1階席で大声張り上げてジャイアンツの応援！！
お弁当、アイス、ビール、ジュースを食べながら、最後まで。残念ながら、負けてしまった…けど、楽しかった～「また行きたーい」



水上バス「ヒミコ」に乗船(お台場海浜公園～浅草)。ほとんど貸し切り状態でコーヒー、ジェラートなどを食べながらおしゃべりに花を咲かせてました。車いすの方でも楽々乗船できました。

ハードスケジュールでしたが、疲れも吹き飛ばすくらい楽しい 2 日間を過ごせました。

帰りのバスで「もう一泊したい！」との声も！！一緒に働く仲間との距離もグッと縮まった素敵な旅でした！

社会就労センターぴいす 施設旅行

ディズニーランド&ディズニーシー

1泊2日の旅 9/13(日)~9/14(月)

今年のぴいすは、利用者22名・スタッフ8名の総勢30名で『東京ディズニーリゾート旅行!』。

ぴいすでは、旅行準備会の前に、「コミュニケーション」についての自立講座を実施しました。

今まで、話し合いの時に自分の意見を言えなかったり、人の話をしっかり聞いたりできず、後で後悔したりすることも多くありました。

そんな失敗をしないために、ロールプレイなどをしながらコミュニケーションの練習をしてきました。その成果もあり、アトラクション選びや食事場所の選定など、みんなで意見を言い合いながら、楽しめるコースの計画作りがスムーズに進みました。



【1日目】ディズニーランド

バスを降りた瞬間に『別世界』! ハロウィンイベント中の為、いたる所に「シンデレラ」や「アナ雪」などのコスプレをしたキャラクターがぞろぞろ。そんな中を、絶叫コース①とゆっくりコース①、②の3つのコースに分かれ出発。

「絶叫コース」は、3大マウンテンを制し、「ゆっくりコース」は、ハロウィンの雰囲気を楽しみながらアトラクションを回りました。各コース、夜までたっぷりと楽しみました。



【2日目】ディズニーシー

昨日の疲れが少し残る中、初日と同じく3コースに分かれて出発。「絶叫コース」は『タワーオブテラー』で急落下、ゆっくりコースはゴンドラで優雅に過ごしたり、劇場に入ったりしました。

短い時間でしたが、アトラクションやパーク内の雰囲気を楽しめました。もちろん家族へのお土産も忘れずに購入。怪我も事故もなく、みんな笑顔で帰って来られました。

今年の旅行は、皆で意見を出し合い計画したため、今まで以上に充実したものになりました。来年以降も、自分たちの旅行を、自分たちで計画し、自分たちが楽しむ旅行にしていきたいです。

*旅行の様子は、すてっぷ HP 内の「Life is beautiful」にも載っています!



HCA 研修報告

http://www.hca.or.jp
Int. Home Care & Rehabilitation

毎年東京ビッグサイトで開催されているHCR国際福祉機器展に今年も視察研修に行ってきました。今年に入社2年目のスタッフから10年を超えるキャリアを持つスタッフ、また高齢者施設での介護の経験を持つスタッフなど総勢6名で視察に行きました。

視察研修を始めて3年目になりますが、この研修の目的として以下の点が挙げられます。

“道具が生活を変える”という視点から、日頃の支援を振り返り、〇〇さんの〇〇を改善したい・〇〇をより良くしたいという目的意識をもって臨む。また、視察だけで終わらずに、事例検討することで、その後の支援に反映させる

ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した福祉車両まで世界の福祉機器を一堂に集めた国際展示会を視察することで、最新の機器を見て、さわって、試して、体感する

セミナー等に参加し、利用者にあった機器の選び方のポイント、使用時の注意点、機器の機能や効果的な使い方など、基本的な情報や知識を得る

以上のポイントを踏まえて視察研修に臨みました。



*試乗しているのは車いす工房 輪のP-5という車椅子です。リクライニング機能やチルト機能だけでなく背中を「伸ばす」「ねじる」「ひねる」等様々な姿勢に変えることができ、「自分で自分の好きな姿勢に」が可能となるものです。ユーザーからはコントローラーで全ての動きを「自分で」できる事はとても安心でき、積極的に自宅で体幹を動かせる大事な「身体」の一部になっているとの声が聞かれたそうです。



はじまりは 「自分が乗りたい車椅子をつくる」



パンテラの創業者は、バイクのプロレーサーだったヤツレ・ユングネル。レース中の事故で脊髄損傷(Th5)を負った彼がスウェーデンで始めた事業は「自分が乗りたい車椅子をつくる」というものでした。それが1989年に設立された車椅子メーカー「パンテラ」の始まりです。

パンテラ 3つのキーワード

- Driving 軽く動かせる
- Seating 長く座われる
- Lifting 積みこみが楽

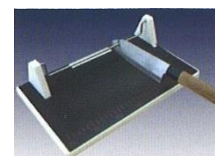
『パンテラ X』の発売が予定されているという話がありました。

今までよりも2kg軽くなり、4.2 kgという軽量化を実現しました！！

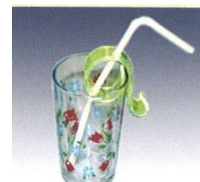


『自助具の部屋』

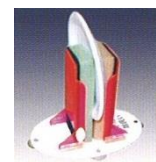
1人1人に合った自助具で
快適な生活をサポート



包丁つきまな板



ストローホルダー



片手用皿洗い

参加したスタッフからはもっと見たかったという声も聞かれました。最初はその規模の大きさや機器の数々を目の当たりにし、緊張していた表情も実際に機器に触れ、体感し自分の耳で聞くうちに、笑顔や驚きの表情に変わり、目を輝かせて視察していました。普段の支援とは違った環境でしか得られない知識や技術に触れることができ、大変実りのある視察研修だったのではないかと思います。視察研修で持ち帰ってきた資料や情報、学んできた事をもとにそれぞれの課題に取り組み、来年3月には事例発表を行う予定です。

研修委員 松井智紀

すてっぷな気持ち～！

とある夏の日。プールの中でRちゃんの一つ年上のお姉さんメンバーの会話です。

「頑張って！Rちゃんならできるよ！私みたいにやってみて！」 「うん！」

どうやら水に顔をつけるのが苦手なRちゃんが10カウント潜ってみようとチャレンジしている様です。

「1.2.3」お姉さんコーチがスタッフと一緒にカウントしてくれます。この感動を残したくて、あわててビデオを回しました。「1.2.3…10！」とカウントが終わると同時に「バッシャ～ン！！」

顔を思い切り両手で拭きながら水からあがったRちゃん。「ヤッター！」の声と盛大な拍手が送られます！

「できたね！」 「うん！」。できるまで見守ってくれた仲間にも誉められ、とても嬉しそうでした。

カメラを向けた私は思わず インタビューしたくなりました。「今、ブクブクできたね。どんな気持ち？」

少し考えて…Rちゃんから出た言葉は…「すてっぷな気持ち！」

「すてっぷな気持ち」なんて素敵な言葉でしょう…

頑張っている時に自分のことのように一生懸命応援してくれたり、

「できた時」の感動と一緒に喜んでくれる仲間がいる。

「すてっぷ」で過ごす楽しい時間がRちゃんの心に喜びの種を植えているのかもしれませんが。大人になっても、人として生きて行く上で大切な宝ですね。

そういえばRちゃん、友達やスタッフのことを「私の宝物なの(*^_^*)」と

言っていました。人に安心を 感じてこそ心も体も育つとキッズスタッフは信じています。

こんな素敵な瞬間に遭遇できる私たちは本当に幸せです！

これからも子どもたちに「すてっぷな気持ち」をいっぱい感じてもらいたいと思います。 Kid's Club 服部



★Kids Club からおすすめ情報



今年も(株)上毛印刷様のご好意で、すてっぷカレンダーが出来あがります。

子供達は自分の絵や数字がカレンダーになる事がとても嬉しいようで「今年はどんな絵にしようかな？」と2015年カレンダーをめくってみながら、(*^_^*)わいわいガヤガヤ皆で楽しみながら作りました。

色とりどりの作品が元気いっぱいの一年にしてくれることと思います。11月28日のチャリティハンドメイド展で発売されますので、子ども達の感性あふれるユニークなカレンダーを是非、手にとってご覧ください。

♡ 後援会費納入
ありがとうございます ♡

神村 漱 様 海老沼良矩様 佐藤佐智子様 吉沢 保 様 上林久美子様 中山 康江様
 伊藤さやか様 櫻井 俊輔様 関 健鑑様 石倉 利治様 松下千恵子様 森川陽一郎様
 亀井 高志様 女屋 泰秀様 唐澤 隆人様 戸所 清 様 島田 良子様 山本 朱実様
 中川 葉子様 金古 道子様 大谷 律子様 品川 弘江様 浦野 成章様 田島 啓史様
 田中 学 様 松房 衣子様 飯塚 好光様 高橋 秀夫様 高橋 寿夫様 女屋やよい様
 大畠 良美様 窪田 照子様 (有)丸又 様 黒岩 全代様 根津 さほ様 峯岸千鶴子様
 金居 孝子様 糸井 徹 様 茂木 勝美様 平井 恵治様 池野 桂子様 浅沼 宏 様
 神澤智恵子様 清水 文子様 黒澤 巻雄様 木村 靖子様 茂木 幸子様 塚田 千枝様
 鈴木 芳雄様 鈴木 潔 様 小林 香織様 飯島 隆光様 田子 謙二様 金子 清 様
 横堀 初枝様 新井 恒之様 齋藤 直子様 中村佐由利様 長谷川恒子様 佐藤かよ子様
 加藤さゆり様 杉田 真弓様 女屋えり子様 糸数 正 様 城田 幸子様 小野口房子様
 大崎 健樹様 中嶋 新吉様 竹内 厚仁様 海老原 篤様 高橋サワ子様 大野 友紀様
 山口 喜良様 小野木久子様 大谷 久子様 山岸 雅彦様 常岡 弥 様 堀口 加代様
 利根西部運送株式会社様 勅使川原恵子様 小山 陽二様 浅川寿美代様 藤井 節男様
 森本 信江様 高木 伸之様 萩原 尚樹様 高柳 勝巳様 城田 佳子様 久保 博 様
 村山 健児様 木村 隆彦様 中澤 康子様 桐生瓦斯株式会社様

♡ ご寄付
ありがとうございます ♡
南 康子様

年賀状印刷

12/14

【カラー】基本料金2,100円+印刷代30円/枚
 【白 黒】基本料金2,100円+印刷代20円/枚

ご注文の際は年賀ハガキをお持ち下さい。



TEL: 027-290-6161

年末年始休業のお知らせ

- 12/27～1/4 ・わーくはうすすてっぴ
 ・とらっば
 12/27～1/3 ・社会就労センターぴいす
 12/29～1/3 ・前橋市生活支援センター
 ・ワークセンターまえばし

皆様にはご不便をおかけしますがご了承下さい。

- ・わーくはうす すてっぴ
- ・社会就労センターぴいす
- ・とらっば
- ・ヘルパーステーションすてっぴ
- ・ケアホームRUN
- ・メゾンすてっぴ
- ・ケアホームすきっぴ
- ・わくわくハウス
- ・ケアホームじゃんぷ
- ・前橋市障害者生活支援センター
- ・ワークセンターまえばし
- ・サービスステーションすてっぴ
- ・kid's club

- | | | | |
|-----------|------------------|-----|--------------|
| 〒379-2164 | 前橋市東上野町 136 番地 1 | TEL | 027-290-6161 |
| 〒379-2164 | 前橋市東上野町 136 番地 2 | TEL | 027-290-6161 |
| 〒371-0017 | 前橋市日吉町 2-17-10 | TEL | 027-219-2525 |
| 〒379-2164 | 前橋市東上野町 136 番地 1 | TEL | 027-290-2233 |
| 〒371-0017 | 前橋市亀泉町 3-32 | TEL | 027-289-5605 |
| 〒371-0004 | 前橋市亀泉町 3-83 | TEL | 027-269-7444 |
| 〒371-0004 | 前橋市亀泉町 3-41 | TEL | 027-288-0704 |
| 〒371-0007 | 前橋市上泉町 338-1 | TEL | 027-289-8177 |
| 〒371-0007 | 前橋市上泉町 338-2 | TEL | 027-212-7730 |
| 〒371-0017 | 前橋市日吉町 2-17-10 | TEL | 027-236-0001 |
| 〒371-0017 | 前橋市日吉町 2-17-10 | TEL | 027-231-7345 |
| 〒370-3513 | 高崎市北原町 67-4 | TEL | 027-372-3456 |
| 〒379-2164 | 前橋市東上野町 136 番地 1 | TEL | 027-289-6162 |