



SSKW すてっぷ だより

No.73



編集 社会福祉法人すてっぷ すてっぷ後援会

〒379-2164 群馬県前橋市東上野町 136 番地 1

TEL 027-290-6161 FAX 027-290-6162 <http://s-step.com> w-step@s-step.com

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

日頃より社会福祉法人すてっぷの運営に対し、ご支援を賜り心よりお礼申し上げます。

昨年は「障害者差別解消法講演会」の開催、「ホノルルマラソン」への参加、「法人アート化プロジェクト」として手織り名札ストラップの採用、「成長のステージ表を用いた新しい人材育成者課制度の導入」など利用者さんとスタッフの頑張りと努力に感動する年でした。

日本が抱える少子高齢化による諸問題の解決に向けて社会福祉法人の果たす役割に期待が高まっています。すてっぷも地域の福祉ニーズに対応できる力を付けて誰もが安心して暮らせる地域社会づくりのお手伝いができるよう今年もチャレンジと努力を続けていく所存です。

今年も皆様のご理解とお力添えをよろしくお願いいたします。

社会福祉法人すてっぷ

理事長 鈴木隆子

とよ
うな
て



第11回 チャリティーアート展 開催！

12月1日(土)、2日(日)に群馬県版画協会の皆様の御協力のもと、7年ぶりにチャリティーアート展を開催することができました。

天候にも恵まれ、会場では穏やかな空気の流れる中、来場者の方々にはゆっくりご観賞していただき、またお気に入りの作品の購入もしていただくこともできました。

今回アート展を開催するにあたり多くの方々のご協力をいただきありがとうございました

作家さん方をはじめ、ご家族の方々、駐車場を貸してくださいました田子会計様、前橋特別支援学校様。大切な備品を貸してくださいました群馬理器様、永明公民館様。また東上野町自治会様、地域の皆様方。そして携わってくださったすべての皆様の御協力に心より感謝申し上げます。

これからも「社会福祉法人すてっぷ」の活動を支えていくため後援会としての活動をしていきたいと思いを。すてっぷ後援会にたくさんの方々にご入会いただけることをお願いいたします。

すてっぷ後援会会長 清宮 聖子



チャリティーアート展収支報告

総売上	1,228,270円
収入 売上寄付金	310,485円
支出 必要経費(印刷費等)	142,524円
純利益	167,961円
来場者数	174名

ホノルルマラソンにチャレンジ！全員完走！



佐藤さんとのフルマラソン挑戦を終えて…。

8月上旬から4か月に渡り、ホノルルマラソン（42.195km）に向けての本格的な練習を行ってきました。練習開始当初、「今年は、（まだ）早かったんじゃないかな。ハーフにしようよ。」とスタッフに不安な表情で訴えていた佐藤さんでしたが、練習を続けていく過程で佐藤さんの中から自信が少しずつ付いて行き、11月の35km走を走り終えた頃には、普段の練習の中でも当初とは違う明らかに自信に満ち溢れた様子を見て取る事が出来る様になりました。本番では、40km過ぎから続くビル10階分に相当する上り坂を登る頃には、歩く、走るを繰り返し、それでも歩みを止めず、全ての力を出し切ってフィニッシュ！記録は、目標の5時間を切る4時間56分。

「・・・やった。」と静かに、笑顔で言葉を振り絞る佐藤さんの姿を見て、言葉にする事の出来ない喜びと感動を味わいました。

今回のレースに向けての真夏の炎天下での練習、3時間を超える走り込み、そして本番の死力を振り絞った力走！全ての事がこれからの佐藤さんの人生、新たなチャレンジを支える柱になると確信しています。

佐藤さん、本当にお疲れさまでした！そして素晴らしい体験、チャレンジを共に共有できた事に心から感謝いたします。



12月06日～12日にハワイに行ってきました。はじめてホノルルマラソンに参加しました。前半はじゅんちょうに走れました。後半はさすがにつらかったです。時間は4時間56分40秒です。 佐藤 元行

れいんぼうかんぱに 猪熊智視



山西先生ありがとうございます！

ホノルルマラソン参加にあたり、日本を代表する市民ランナーの指導者である山西哲郎先生（群馬大学名誉教授、社会福祉法人すてっぴ評議員）に練習から、本番まで大変お世話になりました。

全員が完走できたのも山西先生のお力添えがあったのでした。ありがとうございました！

すてっぴ新井



山西先生とともに嬉しそうな職員猪熊

ホノルルマラソン10km完走

山田さんは暑い夏からホノルルマラソンに向けて練習を始めてきました。車椅子での10kmマラソンは初めての挑戦です。マラソンに向けて車椅子での姿勢や漕ぎ方の学習、長い距離を漕ぐ練習等（ふれあいスポーツプラザのアスリート教室、車いすテクニックセミナー、山西哲郎先生主催の陸上ランニングクラブ、すてっぷでの自主練）をしてきました。実際の道路を車椅子で漕ぐことは、普段生活しているメソソすてっぷや昼間働いている健康科学大学の廊下を漕ぐのとは違って、凸凹があったり、坂があったり、とても難しいことです。しかし、山田さんは、諦めず、ひた向きに練習してきました。

そして、迎えた本番当日。まだ暗い5時、ついにスタートしました。緊張してあまり眠れなかったという山田さんでしたが、“10kmを完走したい！”という強い思いでゴールすることができました。タイムは5時間14分15秒。途中、現地の方の声援や、ゴール付近でのすてっぷの利用者さん、スタッフの声援が山田さんにとって大きな力となりました。ホノルルマラソンで10kmを走り切ったということは、今後の山田さんを支える大きな自信になると思います。本当にお疲れ様でした。

わーくはうすすてっぷ 奈良 知咲



10km 完走しました。
良い経験になりました。
山田 亜由美



55歳からの10kmマラソン初挑戦！

ホノルルマラソンでは、スタッフと一緒にコース上のイルミネーションを眺めたり、おしゃべりを楽しみながら終始笑顔でゴールした中津山さん。タイムは2時間4分56秒！練習開始当初、1km走ると「疲れた…。」とつぶやいていました。そんな中津山さんも、練習を重ねていく内に走る事が楽しくなってきた様子。「3kmも走っちゃった！〇〇さん（スタッフ）に伝えなくちゃ！フフフ！」とスキップをしながら練習を終え、胸を張ってスタッフに報告している姿を見て、一緒に練習をしている僕もウキウキとした気持ちで練習を楽しむ事が出来ました。

「知ってる？僕もう55歳なんだよ？55歳になっても5km走れるんだね！」この言葉を聞いた時に、走り切れるかな？運動も今まであまりしていないし、無理させない方が良かったかな？と思っていた僕の迷いは吹き飛びました！毎日の練習の中で小さなチャレンジを成功させていく事が、中津山さんの心に大きな変化を生み出したのかもしれない。

「次はフルマラソンを走りたい。佐藤さん、ライバルだね。」と語る中津山さん。新しい夢が生まれました。スタッフとしてはまずはハーフマラソンから…。と思いますが、いつかは、きっとホノルルフルマラソン！絶対に走り切れます。次の夢に向かって、また頑張りましょう！10kmマラソンお疲れさまでした！

れいんぼうかんぱに 猪熊智視



今年10キロマラソンのちょうせんで、まさか、わたしが、かんそうできるとは、思っていませんでした。それに、きねんTシャツ・メダル・かんそうしょうがもらえるなんて、夢にも思いませんでした。とてもうれしかったです。もちろん、海とか、かいものもたくさんできてハワイのりょうりをたくさん食べられて、クルーズも楽しめましたし、とてもいい、思い出になりました。それに、アロハTシャツが買えたことも良かったです。あと、10キロのスタートの時に、花火が見られてとてもいい、かんどうてきな思い出いっぱいので、心にくる旅行になったのが、僕はうれしかったです。

中津山 久弥



平成30年度 利用者合同クリスマスパーティー in メトロポリタン高崎

12月22日(土)メトロポリタン高崎で、利用者会主催(わーくはうすすてっぷ・れいんぼうかんぱに・びいす・とらっば)のクリスマスパーティーを行いました。クリスマス迫る3連休初日、高崎駅周辺はとても賑やかで、近くを通るだけで心がウキウキ。駅ビルに直結したパーティー会場は、高い天井とシャンデリアが印象的で、とてもきれいでした。

今年は学生ボランティア(高崎健康福祉大学、東京福祉大学)の参加を募り、ダンスタイムを設けることで楽しい交流となりました。また、各事業所の紹介動画を発表。その後、ホノルルマラソンの報告会を行い、総勢115名でマラソンの完走を祝いました。

今回参加した4名の学生ボランティアさんから「緊張したけれど、一緒にダンスをして楽しむことができた。」「話しかけてくれる方が多くて嬉しかった。」「普段の作業では見られない笑顔がいっぱい見られて良かった。」「機会があったらまた参加したい。」などと感想を頂きました。ボランティアの皆さんありがとうございました。



ダンスパーティーという新たな取り組みで面白かったです。ボランティアさんもいたことで、今まで以上に楽しむことができました。また、こういう機会があったらダンスをしてみたいです。



司会は緊張したけど最後までできて良かったです。



料理が美味しかった。ダンスで皆と踊れて楽しかったです。



初めてクリスマスパーティーに参加して、メトロポリタン高崎に行きました。ボランティアさんと一緒にダンスが踊れて楽しかったです。



マラソンは大変だったけど、みんなに「楽しかった」と報告できて良かったです。



ダンスがとても楽しみで、事前にYouTubeで「U.S.A.」を見ていました。当日はノリノリで踊れて楽しめました。「恋するフォーチュンクッキー」も良かったです。

地域歳末たすけあい募金配分事業贈呈式 開催



12 月 21 日、平成 30 年度 地域歳末たすけあい募金配分事業贈呈式がわーくはうすすてっぴで開催されました。

当日は、前橋市社会福祉協議会会長 塚田様、共同募金運営委員 野中様、前橋市障害福祉課長 矢嶋様、前橋市社会福祉協議会 北川様、鎌田様にご参加いただき、わーくはうす利用者さん・スタッフ一同でお迎えいたしました。

前橋市社会福祉協議会の塚田会長よりあいさつをいただいたあと、共同募金運営委員野中様より、利用会副会長の大熊さんへ助成金の授与がありました。

利用者会会長より、「いつもありがとうございます。合同忘年会で使わせていただきます」とお礼の言葉と、参加された 5 名の皆様に利用者さん達からわーくはうすのパンとシュトーレン、キッズクラブのカレンダーを贈らせていただきました。

年末に、たすけあい募金配分事業としていただいている助成金。皆様の好意に感謝しこれからも大切に、利用者さんがたのしめるような形で使わせていただきます。

総務課 谷



不動産（土地） ありがとうございます

東上野町に土地(857.33 m²)の寄付をいただきました。
有効に使わせていただきます。
ありがとうございました。

女屋 やよい様



ホーム建設基金 ありがとうございます

大熊 昭二様



ご寄付ありがとうございます

こんにゃく製品
群馬県蒟蒻共同組合様

じゃがいも
齋藤 寛様



後援会費納入 ありがとうございます

芦田 朱乃様 糸井 徹様 海老原 篤様
小玉 智子様 中島 涼介様



ご寄付ありがとうございます



高橋 厚子様 柴崎 妙子様 清宮 聖子様 今野 みや子様 鈴木 隆子様



お祝い金ありがとうございます



チャリティーアート展
森田 房江様

わーく芋煮会
東上野町自治会様

れいんぼう祭り
(有) サンサンすてっぴ様

☆平成30年度後援会費の納入をお願いします☆

後援会費 個人会員 3,000 円～(1 口 3,000 円以上)
団体会員 10,000 円～(1 口 10,000 円以上)

上記の会費を直接後援会事務局へお持ちいただくか、郵便振込にてお申込みください。
口座番号 00120-4-192242 加入者名 「すてっぴ後援会」