

SSKW すてっぷ だより

編集 社会福祉法人すてつぶ すてつぶ後援会 〒379-2164群馬県前橋市東上野町136番地1

TEL 027-290-6161 FAX 027-290-6162 http://www.s-step.com

w-step@s-step.com



平成24年度すてっぷ後援会主催 7/28(土)山田優さん講演会 「地域生活のススメ」開催

平成24年7月28日(土)にわーくはうすすてっぷにて、今年度後援会最初の行事として、講師に山田優さんを招いての講演会を開催致しました。 当日は後援会員、一般の方、すてっぷスタッフを合わせておよそ80名の方にご参加頂きました。 講演の中では、「支援の主体は本人である」という事を中心に、山田さんの今までの経験を基にお話し頂きました。



白石副会長よりご挨拶

<支援のポイント>

- ・支援を必要とする人に寄り添う(そばにいてくれる安心感)
- ・分かり易く情報を伝える(選ぶ前に分かる・体験する等知ること)
- ・決めるのはアナタだよと勇気づける(どきどきを感じてもらう)
- ・暮らして初めてわかる良いこと・不具合に耳を傾ける(聴くこと)
- ・カイゼンを手伝う相談支援の仕組みを整える(それが支援計画)
- ・「する支援から待つ支援へ、そして引いていく支援へ」
- ・支援者は(無関心)ネグレクトしてはいけない。
- ・あなた(本人)の思いが周囲を突き動かすと信じよう。

(資料より一部抜粋)

今回の講演では、「寄り添うこと」や「聴くこと」の大切さについて事例を紹介しながらユーモアを交え、わかりやすくお話して頂きました。山田さんにはご多忙の中、貴重なお話をして頂き、ありがとうございました。

社会福祉法人すてっぷは、現在、3ヶ所のケアホームと1ヶ所の福祉ホームの運営をしており、今後はグループホームの運営を予定しております。今回、山田さんより「地域で暮らしていくこと」について色々お話して頂き、「自立した生活がしたい」と希望されている障がいのある方がひとりでも多く地域で生活できるように、地域生活支援についてより一層、積極的に取り組んで行きたいと感じました。

第2回チャリティーハンドメイド展

開催日 平成24年12月1日(土)·2日(日) 10:00~17:00

昨年より開催させて頂きました「チャリティーハンドメイド展」ですが、ご来場頂いたお客様から「楽しかった。色々な手作り作品を購入できた」等、大変ご好評を頂くことができました。



今年度も昨年に引き続き、「第2回チャリティーハンドメイド展inすてっぷ」を開催させて頂くこととなりました。 身近な生活で使える手作り作品とわーくはうすすてっぷのハンディを持つ方々の作品(エイブルアート)を直接鑑賞・購入いただける機会となります。

チャリティーハンドメイド展の売上の30%以上が「すてっぷ後援会」に寄付され、グループホーム・ケアホームの土地購入資金として活用されます。

ひとりでも多くの皆様にご来場頂けますよう、心よりお待ちしております。

すてっぷ和用者会 暑気払い開催!

7月78日 わーし

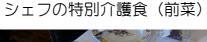
前橋テルサ12Fの「リストランテ チィニョ」でランチを兼ねて暑気払いを行いました。

今回、とろみ食を食べている方用に料理の変更やひと手間くわえる介護食の対応をお店にお願いしました。プロのシェフが調理する介護食は、食材ごとにおしゃれなお皿やグラスに美しく盛り付けられ、コース料理1つ1つが輝いていました。普段は食の細い利用者さんでしたが笑顔で美味しそうに味わっていました。

利用者さん40名、スタッフ21名が参加し、おいしいイタリア料理と12Fからの眺めと仲間とのおしゃべりで暑さを吹き飛ばしました。



メイン料理は肉か魚か選びました。







料理と景色を一度に堪能。

8月11日 ぴいす

ぴいすの暑気払いは、元気いっぱい「カラオケ」と「ボウリング」を楽しみました。

♪カラオケ♪



カラオケ組は、人数が多かったため、3 グループに 分かれて歌いました。皆、事前に歌う曲を決めていた り練習をしていたりと準備万端!

「嵐ルーム」は、その名の通り「嵐」の曲を中心に、歌って踊って楽しみました。

「女子ルーム」は流行りの曲から、しっとりと聴き 入る歌まで幅広く歌い、大変盛り上がりました。

「若者ルーム」は、子どもたちにも人気の歌や、懐かしい歌のデュエットなど、ジャンルもいろいろでしたが、みなさんそれぞれの歌いたい曲を気持ち良く歌えました。

7月78日 とうつば

とらっぱ暑気払い in ZENダイニング

今年はとてもおしゃれなレストランで、目でも楽しめる美味しい洋食料理を堪能してきました。

食事とおしゃべりの後は、おもちゃ美術館で購入したおもちゃを使ってのゲーム大会!! 声をひそめて気持ちを集中させ、チップスを高く積み上げたり、かえるさんをジャンプさせたり…。 駒を回すルーレットでは皆さん上手に回し、5個の玉がどの得点の穴に入るかドキドキしながら楽しみました。

得点をきそって優勝したグループにはお菓子をプレゼント☆大盛り上がりの暑気払いでした。



おいしい料理に思わず笑顔



集中力もアップできますね

ボウリング

ボウリング組は、ボウルジャンボ前橋で、ファミリーレーンと真剣勝負レーン(ガーター有)に分かれました。初参加の新人さんも含めて、みんな真剣そのもの。たっぷり時間をかけて、2ゲームを楽しみました。



ストライクでハイタッチ!



真剣さと緊張感もありました

今年は予約の都合で場所が2つに分かれてしまいましたが、普段なかなか集合することができないひいすのメンバーが全員出席でき、それぞれで大いに楽しんでいる様子が見られました。 暑さや疲れも吹き飛び、気持ちよく夏休みを迎えることができました。

Cafe とらっぱからのおしらせ

スロージュースのお店 8/22(水)よりオープン! 月~金 10時~15時



福祉会館1 F にあるとらっぱの売店が、生ジュースのスタンドに生まれかわりました。

季節の**果物・野菜のおいしさと栄養をそのまま**に、

低速の石臼式回転ジューサーやシトラスジューサーででゆっくりていねいに搾る スロージュースは、**ビタミン・ミネラル・酵素**が生きていて、身体と心がよろこぶ味。 自然の恵みとエネルギーを感じてください。

MENU

・パイナップル 250円 ・桃とシークアーサー(スパークリングウォーター割り) 300円

・オレンジ - 250円 ・有機野草といるいるフルーツのスムージー S350円 M400円

・グレープフルーツ 250円

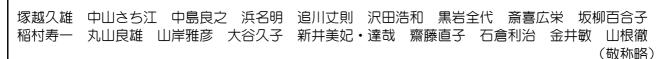
* 季節によってMENUはかわいます。

定価100円

平成24年度



後援会費納入ありがとうございます



・わーくはうす すてっぷ	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL	027-290-6161
・社会就労センターぴいす	〒371-0032	前橋市若宮町4-2-17	TEL	027-236-0303
・とらっぱ	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL	027-219-2525
・ヘルパーステーションすてっぷ	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL	027-290-2233
・ケアホームRUN	〒371-0017	前橋市亀泉町3-32	TEL	027-289-5605
・ケアホームメゾンすてっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-83	TEL	027-269-7444
・メゾンすてっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-83	TEL	027-269-7444
・ケアホームすきっぷ	〒371-0004	前橋市亀泉町3-41	TEL	027-288-0704
・前橋市障害者生活支援センター	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL	027-236-0001
・ワークセンターまえばし	〒371-0017	前橋市日吉町2-17-10	TEL	027-231-7345
・サービスステーションすてっぷ	〒370−3523	高崎市福島町782-1	TEL	027-372-3456
•kiď s club	〒379-2164	前橋市東上野町136番地1	TEL	027-289-6162

発行人 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 〒157-0073 東京都世田谷区砧6-26-21 編集人 社会福祉法人すてっぷ すてっぷ後援会 〒379-2164 群馬県前橋市東上野町136-1