



# SSKW すてっぷ だより

No.82



編集 社会福祉法人すてっぷ すてっぷ後援会

〒379-2164 群馬県前橋市東上野町136番地1

TEL 027-290-6161 FAX 027-290-6162 <https://s-step.com> E-mail [contact@s-step.com](mailto:contact@s-step.com)

## 新年あけましておめでとうございます

昨年から新型コロナウイルスも5類に移行され、世の中が以前のような生活に戻りつつある中、後援会として昨年10月に「すてっぷ祭り」を開催致しました。今回は、万が一クラスターが発生してもすぐに対応できるようにすてっぷの利用者さんやご家族、ごく近所の方々へのご案内のみとなりましたが、5年ぶりの大きなイベントでした。普段の活動では一緒にならない方々と会って、おしゃべりしたり、ご近所の方々とも久しぶりに触れ合う機会となりました。

また、一昨年に引き続いて家族同士の交流の場として「家族交流会」も開催しました。すてっぷ利用も長く、福祉サービスが今のように整備されていない時代を経験してきたご家族の方からの話を他の参加者の方が興味深く聞いていました。より多くのご家族にも聞いてもらいたいとのこと意見から先輩家族の体験談が次回「家族交流会」のテーマとなりました。



現在、「後援会」から「家族会」へ移行期間として活動を続けております。今後の活動などについて皆さまと相談しながら進めて行きたいと思っております。さらに新しい会員を増やしながら「すてっぷ」を応援して行きたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願い致します。

すてっぷ後援会会長 清宮聖子

年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年は、社会全体がコロナ禍前の様に動き出し、すてっぷの活動でも「楽しむ」ことへの熱が高まった一年でした。相変わらず全ての事業所・場面でマスクを着用し、手洗いとうがいの感染対策も緩めずに過ごしましたが、それぞれの事業所で工夫しながら楽しんだ活動の様子をぜひ紙面にてご覧ください。

利用者皆さんの笑顔がはじける瞬間が増えることを喜びながらも世界で続く戦闘や国内での犯罪、事故のニュースに心を痛めることも多くありました。元旦の大地震でまたも自然災害の恐ろしさを痛感しています。

「誰もが人として尊重され、いきいきと輝いて生きていくことができる社会の実現」すてっぷがクレドに掲げている言葉です。すてっぷの職員全員がクレドを大切に、この理念の実現に向けてまっすぐ全力で走れるような組織を目指していきたく思います。

「一人の百歩より百人の一步」職員一人一人の力を信じて、新しい一年にみんなで前進できるよう頑張りますので、本年も応援の程、よろしくお願い致します。



社会福祉法人すてっぷ 理事長 坂柳幸子



## 新入職員紹介



ケアホームRUN  
丸橋友斗（8月入職）

8月からケアホームじゃんぷで働かせていただいています丸橋友斗です。現在は主に入浴や食事介助などの利用者様の生活面をお手伝いさせていただいています。グループホームでの仕事は初めてですが、所属スタッフの方々や利用者様よりたくさんのことを日々学びながら働かせていただいています。利用者様一人一人に合った支援を行い、リラックスして過ごしていただけるように努めてまいりますのでよろしくお願い致します。



とらっば  
諏訪美那子（9月入職）

9月からとらっばで働かせて頂いています諏訪と申します。主に喫茶での支援に携わらせていただいています。とらっばでは、日々利用者さんや職員、お客様等、たくさんの方の温かさに触れながら、楽しく働かせていただいています。日々の気づきや学びを大切に、利用者さん一人一人に合わせた丁寧な支援をしていきたいです。よろしくお願い致します。

## すてっぷ祭り報告

10月14日（土）5年ぶりにすてっぷ祭りが開催されました。今回はコロナ感染予防対策として関係者限定での開催とさせて頂きましたが、当日は天候にも恵まれ、たくさんのお客様に来て頂きました。恒例になっている地域の方々とのパン作り体験、カレーライス、山賊焼、ベビーカステラ、ヨーヨー釣りなど、各事業所の屋台も大盛況でした。



素敵な歌と演奏を楽しみました



屋台村の販売に熱が入りました→

←パン作りのお手本に興味津々です



バードショーでは、普段間近でなかなか見ることができない大きな鷹が頭上を飛び姿を見たり、実際に触れ合う体験ができ、小さなお子様や利用者さん達に人気となっていました。

また、ステージ発表では、演奏に合わせて一緒に歌ったり、踊ったりと会場の皆さんと一緒に楽しむことができ、久しぶりの開催でしたが、地域の方々、ご家族、利用者さんと多くの方の笑顔を見られて嬉しく思いました。

←間近に飛ぶタカに見入りました

最後になりますが、ボランティアでご協力頂いた彦部様、One hundredS、まきば音楽隊の皆様、お手伝いして頂いたご家族の皆様、駐車場をお借りした事業者様、ご協力ありがとうございました。

すてっぷ後援会

# わーくはうすすてっぴ

普段の作業や活動とは違う体験をすることで生活の幅を広げたり、自立生活の楽しみにつなげるための「自立講座」を今年度も開催しました。

2023年、29名の利用者さん達と毎日の仕事に励みながら、折々の行事を満喫した一年でした。



5月 ベーカリー担当向田が講師となりパン作りを体験

7月 久しぶりのボッチャで身体を動かす

10月 総務高草木が講師となりフラワーアレンジメントを体験

昨年度に続き「楽しみ企画」を実施しました。感染予防のために遠出をせずに楽しみたいグループやコロナ5類移行を受けて県外1泊旅行を楽しんだグループなど、それぞれ利用者さん達で意見を出したり、相談したりして行先や楽しみ方を決めました。



↑ アクアワールド  
大洗水族館コース



↑ レストラン昼食コース



↑ 八景島シーパラダイス  
& 中華街 1泊コース

ディズニー満喫  
1泊コース ↓

↓ 花園アウトレットコース



## とらっば

### とらっば利用者会イベント

9/18に高崎市鼻高町にある「希望の丘農園」でバーベキューをしました。

心地よい風が通り抜ける丘の上で、火おこし班と食材準備班に分かれて準備開始。炭に火がつくまで何回もチャレンジ！野菜を洗い、食べやすい大きさにカットして準備完了！肉や野菜、焼きそば、焼きマシュマロ、アイスと盛りだくさんでお腹がいっぱいになりました。

にぎやかに利用者の親睦を図ることができて良かったです。



玉ねぎの皮むきから開始！



焼きそばなら俺に任せろ！



やっと点火したけど煙い！



マシュマロがトロけて美味しい



↑飛行機最高！



キャラクターのトッピーと！

電動式車椅子を借りてスイスイ移動→



木製コースターに乗ったぞ！



### 日帰り旅行

今年は2か所に分かれ日帰り旅行を楽しみました。

10/7に電車(JR両毛線と東武鉄道)を乗り継いで「東武動物公園」に行きました。園内が広いので動物を満喫したチームは最後に園内バスに乗り集合時間にセーフ。強風のため、乗り物が一時休止になることがあり心配した乗り物チームは、運転再開によりお目当ての木製コースターに乗って絶叫！両方満喫したいチームは、回転する飛行機に乗ったり動物を見たりと楽しむことができました。

10/20にふかや花園プレミアム・アウトレットに行きました。多数の方が行きたがっていたサンリオショップに入店し、商品を手に取りお気に入りを見つけました。広いフードコートは前橋周辺にはない店ばかりで何を食べようか悩みました。午後は「写真映えるパンケーキを！」と思い店に行くと入店待ちの列を見てあきらめましたが、チーズの店でデザートを満喫。花園の道の駅に寄り埼玉のお土産を買って帰りました。



笑顔で記念撮影

11月から前橋総合福祉会館のご利用者が増加し、café とらっばも忙しい日が増えてきました。今年も仕事を頑張るため余暇を大切にしていきたいと思います。

# 社会就労センターぴいす

社会就労センターぴいすでは群馬県立女子大学の学生食堂、購買の運営、大学内の清掃作業（日常清掃、定期清掃）と、広瀬事務所で不要パソコンを分解し、レアメタルをリサイクルする作業を20名の利用者さんが行っています。

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、いちご狩り、日光江戸村への旅行、すてっぷまつり、大学祭の参加等、作業以外の活動も以前のように行い始めました。



学生食堂でのお弁当の盛付



学生食堂での洗い物



いちご狩り



日光江戸村旅行



群馬県立女子大学の大学祭で  
売り子をする利用者さん



大学の教室の机拭き



大学の教室の床清掃



大学のトイレ清掃

## れいんぽっかんぱに

11月17日、ファーム班9名で「小江戸川越」にグループ旅行に行ってきました！

事前に天気予報を確認したところ、あいにくの雨。前日にみんなで作る坊主を作り、晴れることをお祈りしながら、旅行の準備をしました。しかし、当日はやはり雨。それでも「小江戸食べ歩き散歩がしたい」「おもしろい体験もしてみたい」という気持ちを胸に、話題のさつまいもドリンクや焼き芋スイーツなどをおしゃれなカフェで楽しみました。



カフェで話題のさつまいもドリンクを飲みました！



そして、おせんべい焼き体験に挑戦！本格的な窯でじっくり焼くと、ぷっくり厚みのあるおせんべいが完成します。何枚か焼くうちにみんなの腕も上がってきます。「ベテラン！星三つ」と焼きあがったおせんべいの大きさによって、ランク付けもしてもらえました。

さて、お昼には雨も上がり、美味しいランチを楽しんだ後は、待ちに待ったお土産タイムです。お土産を渡したい人や自分で食べたいものを思い浮かべながら、かごいっぱい笑顔いっぱいになりました。帰りの車内は「楽しかった！来年はどこ行こうか」という話題で持ちきりでした。



ほっと一息

## サンサンすてっぴ

サンサンすてっぴでは、福祉用具の製作、販売を行っています。利用する方のご要望を伺いながら、生活にフィットする商品の提供を心掛けています。



その際のクッション製作方法には大きく分けて、体の寸法を計測し作る「採寸製作」、体そのままをかたち採る「採型製作」があります。「採寸製作」は、寸法を元に職員が様々なクッション材を組み合わせて作っていきます。

「採型」は大きなビーズクッションに座ったり、横になったり、うつ伏せになったりしながら最適な姿勢を試しながら行っています。少し緊張される方や、ゆらゆらとした感触を楽しむ方、それぞれいらっしゃいます。

ご興味のある方はご相談をお待ちしています。



サンサンすてっぴ TEL 027-230-3339

## Kid's Club

子供達の「やってみたい！」を実現するために今年は子供達の声を沢山聞いてきました。新型コロナの影響で楽しい時間が減りその中でも工夫してきたつもりでしたが、やはり子供達の心の中は我慢だらけだった事に気付かされます。今年は感染に気をつけながら少しずつ。でもダイナミックに活動できた1年でした。

春は電車に乗って桜の中を。夏はそうめん流しや1泊2日の宿泊活動。釜戸を使ってすいとんやカレー作り、秋は焼き芋退会！りんご狩り！まだまだここではお伝えしきれない程の経験。放課後は大人の支配下のない自由な時間です。Kid's Clubもそうでありたいと考えます。「主役はいつも子供達でありたい」という願いから支援者は子供達の思いを丁寧にキャッチしています。2024年も初めて見る景色を沢山見せてあげられるように全力で子供達と関わりたいと思います。



みんなで行ったりんご狩り楽しかった

## Little Kid's Club

今年度は18名のお子さんに登録していただき発達支援を行っています。その中で年長さんが12名、3月には卒園しそれぞれの小学校へ入学されます。表情を見ながら頭をなでて小さいお友達に優しく接してくれる子。「〇〇君今日はいる？」と大好きなお友達と一緒に遊ぶ事を楽しみに通所する子。虫探しや虫の採り方を「見ていて。こうするんだよ」と言って教えてくれる子。転んでしまった友達のズボンの砂を何も言わずに払ってくれる子。嬉しかった事、頑張れた事を沢山話してくれる子。「僕がやる！」と右手をしっかりと上げてお当番活動を率先して受けてくれる子。

Little の子ども達！素敵！輝かしい成長ぶりです！子供達の力を信じてご家族の協力をいただきながら関わらせていただいた私たち Little スタッフは本当に幸せです。

皆で書いた地図を  
見て探検に出発



一瞬一瞬、目の前で成長した姿を沢山見せてくれました。年長さん！3月までもっと楽しい経験をしよう！小さいお友達はお兄さん達の「素敵」を沢山見せてもらう事でしょう。今年も Little Kid's Club はご家族にとっても子供達にとっても安心と喜びでいっぱいな場所に行きます！

## ケアホーム RUN

今年度、わくわくハウスに新しい仲間が加わりました。

相談の最初からご本人が家を出て自分で生活したいとはっきりとした意思表示でしたが、体験利用の時はとても緊張をしていました。大丈夫かなと心配もありましたが、入居が決まり、部屋に置く家具や荷物を準備する中で家を出て大人として生活をするという自覚が出たようで、実際に入居する時には、落ち着いた様子でした。今では職員や他の利用者にも良く話しかけ、自分の家の様にリラックスして過ごしています。



しばらく空いていたわくわくハウスも満床になり、久しぶりにグループホーム利用者が28人揃いました。また、8月から新しい職員も加わりました。利用者さんそれぞれの細かなこと、介助方法や事業所とのやり取り等覚えること満載で頑張っています。

新型コロナウイルス感染症が5類になり、色々な制限がなくなりましたが、ホームではできることを増やしながらも、これまで通りの感染対策を続け、みんなが健康で過ごしていけるように支援していきます。

## サービスステーションすてっぴ

群馬県がサービスステーション事業の廃止を公表したのが、2019年のことでした。

それから、多くの方々からの署名や群馬県への働きかけがあり、2021年サービスステーション事業は廃止しないことになりました。それから2年が過ぎますが、事業所が増えることもなく、利用者のニーズをすべてお受けできているかと言えばそれも完全には叶えられていません。

このサービスをどうしても必要な方がいらっしゃるのは廃止を覆した運動からも明白です。すてっぴでは、必要な方が必要な時にサービスを利用できるよう最善を尽くしたいと思います。

## ヘルパーステーションすてっぴ



とにかく介護者が足りません。特に週末の外出を支援するサービス（移動支援）を担ってもらえるスタッフを大募集中！ヘルパー資格を持っていて、障害のある方の外出支援、余暇支援に興味のある方はぜひすてっぴまでお問い合わせください。シニアの方でも、学生さんでも、見学だけでも大歓迎です。

障害のある方と街に出て、楽しんじゃいましょう！！



## ワークセンターまえばし

### 「新年あけましておめでとうございます」

ワークセンターでは個性豊かな職員6名で障害者の「働く」「楽しむ」を支援しております。

昨年は新しい取り組みとして前橋市内の就労移行支援事業所の説明会を行いました。当日はご本人、ご家族を中心に31名の出席をいただきました。説明会では4つの事業所が集まり、各担当者による熱心な説明が行われ、もちろん、とらっばも参加いたしました。



Kid'sで育ち、とらっばでの訓練を経て、ワークセンターが支援し就職する。ホームで暮らし、そして人生を心より楽しむ。長年に渡り、幅広く質の高いサービスを提供している「すてっぷ」ならではの総合的な支援がここに活かされます！

今年もワークセンター職員がチーム一丸となり全力で、「働く」「楽しむ」を支援させていただきます。

2023年11月29日 就労移行事業所説明会  
群馬障害者職業センターにて

## 前橋市障害者支援センター

### ヘルパー利用で生活を豊かに

今回は支援センターで相談支援を提供した方について紹介させていただきます。

以前は県外で一般就労をしていた経験もある身体障害（車椅子）のある方が体調を崩したことをきっかけに前橋のグループホームに転居することになり、支援センターでの相談を開始しました。

当初は慣れない土地での一人暮らし、誰も知っている方がいない、日中何もやることがなくなってしまった状況で不安も強く、気持ちも後ろ向きになり、電話相談を受けることが多くありました。

本人の想いに寄り添い、相談していく中で移動支援事業を提案しました。ヘルパー事業所を探し、外出する時にサービスを使えるようになりました。利用を重ねることで、今では前橋市内のカフェ巡りが生きがいとなり、ヘルパーとどこのカフェに行くか相談することも楽しみとなっています。

最近では、相談員が訪問すると笑顔でカフェの写真を見せてくれます。新たな生きがいを見つけ、前を向いて明るく生活することができるようになった姿を見るとサポートできたことを嬉しく思います。



後援会費納入ありがとうございます

恩田光子様 森川三恵子様 中嶋 宏様 大畠良美様 高橋秀夫様 高橋寿夫様  
福島忠雄様 齋藤 寛様 松本直樹様 北澤静乃様 峯岸千鶴子様 石橋英子様  
木村隆彦様 新井豊子様 大谷律子様 上林久美子様 山岸雅彦様 黒澤巻雄様  
横澤正樹様 斎喜広栄様 森田房江様 小野木敏晴様 星野知之様・正子様 松房衣子様  
平岩康子様 田中克己様 綿貫由美子様 宮内勝美様 山口喜良様 清水美紀様  
高橋サワ子様 山田文雄様 (有)丸又様 海老原篤様 入間川典子様 金子登様  
加藤さゆり様 品川弘江様 中村紀雄様 豊國悦雄様 本山和男様・朱実様 小野口房子様  
唐澤隆人様 福原悦朗様・雅子様 竹内淳一様 高木伸之様 高木沙祐里様 猪熊一之様  
丸山良雄様・千恵子様 小澤恵子様 中山さち江様 廣瀬明美様 勅使川原恵子様

ありがとうございます

【義損金】

株式会社太陽誘電様  
160,351円

【カレンダー製作】

上毛印刷様

ご寄付ありがとうございます

【寄付金】

柴崎妙子様 坂柳幸子様

【物品寄付】

あかつきの村様 ソウワディライト様 矢尾様  
大谷律子様 立見建設様 ふくや様  
わの会様 群馬県こんにやく組合様

ご協力ありがとうございます

【ボランティア】

深町米男様

☆2024年度後援会費の納入方法☆

後援会費 個人会員 3,000円～ (1口3,000円以上)

団体会員 10,000円～ (1口10,000円以上)

上記の会費を直接後援会事務局(法人本部)へお持ちいただくか、  
同封の振込用紙にてお振込みください。

口座番号 00120-4-192242

加入者名 「すてっぴ後援会」

すてっぴへの寄附は控除対象です

社会福祉法人すてっぴは、租税特別措置法における要件を満たしていますので寄附金額は税金の控除対象となります。寄附をいただく際には寄附申込書の記入をいただき、控除対象寄附金受領証明書を発行しています。